



## **Informatie over de basis-cursus Cognitief Gedragstherapeutisch Werker (CGW) in de S-GGZ:**

### **Inhoud**

De post hbo-basiscursus cognitief gedragstherapeutisch werker volgt de richtlijnen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT). De cursus bestaat uit 48 contacturen. Deze zijn verdeeld over 8 dagen van 6 uur. In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kennis van het cognitief gedragstherapeutisch proces;
- Leertheorie relevant voor de klinische praktijk (klassieke en operante conditionering en het cognitieve model);
- Maken van analyses over de oorzakelijke en in standhoudende factoren van probleemgedrag (holistische theorie, functie- en betekenisanalyses, casusconceptualisatie);
- Het toepassen van basistechnieken van de cognitieve gedragstherapie leren uitvoeren van verschillende basistechnieken
- Het aangaan en onderhouden van een adequate therapeutische werkrelatie
- Behandeling van enkele veelvoorkomende stoornissen

Er wordt geoefend met de volgende stappen van het gedragstherapeutisch proces: inventarisatie van de problematiek, verklarende diagnostiek (met behulp van functie- en betekenisanalyses), kiezen van het te bewerken probleemgebied, opzetten van registratieopdrachten, en uitvoeren van veel gebruikte modificatieprocedures bij verschillende klachtenbeelden.

De volgende interventies komen aan bod: vaardigheidstraining (ontspanningsoefeningen, zelfcontroleprocedures, sociale vaardigheidsprocedures), exposure (interoceptief, imaginair, in vivo), gedragsactivatie, en cognitieve herstructurering (socratische dialoog, gedragsexperimenten).

### **Werkwijze**

De nadruk ligt meer op training in het toepassen van vaardigheden dan op discussie en/of min of meer passieve kennisoverdracht.

### **Doelstellingen**

Na afloop van de cursus:

- Heb je inzicht en basisvaardigheid in de cognitief gedragstherapeutische manier van denken;
- Kun je leermodellen in de praktijk toepassen;
- Kun je het cognitief gedragstherapeutische proces toepassen;
- Kun je een betekenisanalyses en een functieanalyses opstellen;
- Kun je op basis van functieanalyses, betekenisanalyses en hulpvraag, interventies beargumenteren en een bijdrage leveren aan een individueel behandelplan;
- Kun je onder supervisie cognitieve gedragstherapeutische interventies uitvoeren in de praktijk;
- Kun je een adequate werkrelatie aangaan en onderhouden.

## **Docenten**

Hoofddocent: Charlotte van der Wall.

## **Kosten**

1855,- Euro Excl. BTW

## **Beoogde accreditatie**

Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën (VGCT)

Register Vaktherapie

Verpleegkundig Specialisten Register

Stichting Kwaliteitsregister jeugd (SKJ).

K&J/ OG Opleiding-behandeling

K&J/OG Opleiding- diagnostiek

K&J/OG Opleiding- extra literatuurstudie

K&J/OG Opleiding-overige taken

Kwaliteitsregister LV POH-GGZ

Kwaliteitsregister V&V Scholing GGZ

Kwaliteitsregister V&V Scholing SPV

## **Data**

11 september

25 september

9 oktober

6 november

20 november

4 december

18 december

15 januari 2024

(29 januari 2024 als reserve datum)

**Locatie** Heerenveen. Exacte locatie volgt z.s.m.