

Cursus Inference Based Approach (IBA) voor OCD

Introductie

De Inference Based Approach (IBA) is een krachtige innovatieve cognitieve gedragstherapie waarmee de dwangstoornis effectief behandeld kan worden. Het draait in deze patiëntvriendelijke behandelmethodede vooral om realiteitstoetsing. Het mooie van IBA is dat mensen, zonder dat ze iets hoeven te doen wat angst oproept, ontdekken dat hier en nu alles in orde is en een dwanghandeling niet nodig is. Het onderscheid tussen verbeelding en waarneming wordt hen glashelder. Mensen leren zich op hun waarneming te baseren in obsessieve situaties, zoals ze dat ook doen in situaties waarover zij geen obsessie hebben. De effectiviteit van IBA is in meerdere gerandomiseerde studies aangetoond. In deze driedaagse cursus leer je door middel van casuïstiek, oefening en spel de behandeling toepassen in je eigen praktijk.

Cursusomvang en programma

Deze cursus van 18 uur wordt gegeven in 3 dagen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Diagnostiek (conform DSM-5) en klinisch beeld van de Obsessieve Compulsieve Stoornis (OCD)
- Chroniciteit van OCD en impact ervan op kwaliteit van leven van patiënt en naasten
- Hoe behandel je volgens de multidisciplinaire richtlijnen en hoe effectief is dat?
- Theoretisch model van IBA, empirische evidentie daarvoor
- Casusconceptualisatie conform IBA model
- Behandeling conform IBA model: het toepassen van de verschillende IBA interventies uit het IBA behandelprotocol
- Adequate houding voor IBA typische therapeutische werkrelatie
- Huiswerkopdrachten van de IBA behandeling: toepassen van uitleg en bespreking van alle huiswerkopdrachten uit het behandelprotocol.
- Terugvalpreventie

Na afloop van de cursus:

1. Heb je meer kennis over OCD
2. Begrijp je het IBA model van OCD en kan je deze uitleggen aan patiënten, naasten, collega's
3. Kan je een casusconceptualisatie maken en op grond daarvan het IBA behandelmodel toepassen/uitvoeren

Werkwijze

In de cursus wordt in een plezierige en veilige sfeer, naast korte lezingen en live- en videodemonstratie van interventies, vooral geoefend met (eigen) casuïstiek, hoofdzakelijk dmv rollenspel (waarbij op onderdelen een trainingsacteur optreedt) en analyse-oefeningen.

Literatuur

Je leest 213 pagina's verplichte literatuur en 83 pagina's boventallige literatuur. Verplichte literatuur: hoofdstuk 1, paragraaf 2.1 en 3.3, hoofdstuk 4-14 uit Henny Visser en Maartje Punt (2022) *Behandeling van OCD inclusief de Inference Based Approach: een nieuwe behandelmethode voor dwangklachten*. Houten, Bohn Stafleu van Loghum

Doelgroep

Psychologen en psychiaters die in de klinische praktijk mensen met een dwangstoornis (OCD) behandelen en hun behandel mogelijkheden willen uitbreiden met IBA kunnen aan deze cursus deelnemen.

Docenten

De cursus wordt gegeven door Henny Visser, klinisch expert en gepromoveerd op het gebied van behandeling van OCD, supervisor bij de VGct. Bij meer dan 12 deelnemers is er een tweede docent, tevens OCD expert en supervisor VGct.