

# REGISTRATIEREGLEMENT VOOR COGNITIEF GEDRAGSTHERAPEUTISCH WERKERS VGCT<sup>®</sup>

Ingangsdatum 1 januari 2023



## Inhoudsopgave

Inleiding .....	2
Begripsbepaling .....	2
1. Cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding (i.o.) .....	4
1.1 Vooropleidingseisen .....	4
1.2 Werksettingseis.....	4
2. Cognitief gedragstherapeutisch werker .....	5
2.1 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker .....	5
2.2 Herregistratie cognitief gedragstherapeutisch werker .....	8
2.3 Opnieuw aanvragen registratie.....	9
Bijlagen .....	10
Bijlage 1 Het aanvragen van registraties en herregistraties.....	10
Bijlage 2 Nascholing .....	12
Bijlage 3 Extra punten voor deviatieadvies .....	13



## Inleiding

In het registratiereglement voor cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT® (hierna het registratiereglement) staan de eisen beschreven waaraan moet worden voldaan om deze registratie bij de VGCT te kunnen behalen en behouden. Daarnaast staan in dit reglement de eisen vermeld waaraan supervisie moet voldoen.

Dit reglement sluit aan op de statuten en het huishoudelijk reglement (HHR). In de statuten en het HHR worden de bekwaamheden beschreven die de VGCT aan de verschillende registraties toekent. Ook wordt er beschreven welke formele eisen het bestuur stelt aan het aanvragen van een lidmaatschap van de vereniging. De organisatie en werkwijze van de registratiecommissie staan beschreven in hoofdstuk 7 van het HHR. In de statuten en het HHR staan ook de procedures rond bezwaar, beroep en klachten uitgewerkt.

Per 1 januari 2023 zijn er enkele inhoudelijk en tekstuele wijzigingen doorgevoerd. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Artikel 2.1.1: de onderdelen van het supervisiecontract zijn opgenomen in het model supervisiecontract, naar welk contract dit artikel verwijst. Vandaar dat deze onderdelen niet meer in dit artikel zelf genoemd worden. Daarnaast is vermeld dat het supervisiecontract voor de tweede supervisiesessie getekend moet worden. Dit om te stimuleren dat de supervisant en supervisor e.e.a. tijdig regelen om mogelijke problemen te voorkomen. Gelijktrekking met Registratiereglement voor cgt'ers en supervisoren.
- Artikel 2.1.3: bepaling toegevoegd over mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant. Gelijktrekking met Registratiereglement voor cgt'ers en supervisoren.

## Begripsbepaling

Cliënt:	Iemand die gebruik maakt van het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg. Onder cliënt wordt ook patiënt verstaan.
Cognitief gedragstherapeut:	Cognitief gedragstherapeut VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is in het geven van cognitieve gedragstherapieën aan cliënten in de geestelijke gezondheidszorg en supervisie aan cognitief gedragstherapeutisch werkers (al dan niet in opleiding).
Cognitief gedragstherapeutisch werker:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is cognitief gedragstherapeutische werkzaamheden uit te voeren.
Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT in opleiding®.
Contactonderwijs:	Onderwijs (60 minuten per contactuur) in aanwezigheid van een docent.
Deviatieadvies:	Een opleidingsadvies van de registratiecommissie aan een cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding in die gevallen waarin de aanvrager door omstandigheden niet binnen de gestelde tijd aan de vereiste opleidingsonderdelen heeft kunnen voldoen.
Gezondheidszorg:	De gezondheidszorg is een werkerterrein dat zich met de gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de

gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.

Geestelijke gezondheidszorg:

De geestelijke gezondheidszorg is, als vakgebied van de gezondheidszorg, een werkterrein van toegepaste wetenschappen dat zich met de psychische gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de psychische gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.

Supervisie:

Vakgerichte begeleiding, individueel of in groepsverband, met als doel de ontwikkeling van het professionele functioneren van de supervisant op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, door (a) het methodisch analyseren en evalueren van de door hem verrichte werkzaamheden op het terrein waarop de supervisie betrekking heeft en (b) de reflectie op het professioneel functioneren van de supervisant en de ontwikkeling daarvan. Om de rol van supervisor goed te kunnen vervullen is het gewenst dat de supervisor op enige afstand staat van de dagelijkse werkomgeving van de supervisant.

Supervisiegever:

Supervisor VGCT<sup>®</sup> of cognitief gedragstherapeut VGCT<sup>®</sup>. Daarnaast kan in het kader van de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker een cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT<sup>®</sup> supervisiegever zijn, mits hij daartoe door de VGCT bevoegd is verklaard. De regels voor het verkrijgen van deze bevoegdheid en de voorwaarden waaronder deze cognitief gedragstherapeutisch werkers supervisie mogen geven staan in artikel 2.2.2. Wanneer de supervisiegever een cognitief gedragstherapeutisch werker mag zijn wordt dat als zodanig aangeduid in de tekst.

Supervisor:

Supervisor VGCT<sup>®</sup>. Geregistreerd lid van de VGCT dat bevoegd is om supervisie, leertherapie en onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeut VGCT<sup>®</sup>, cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT<sup>®</sup> en Supervisor VGCT<sup>®</sup>.

Verwijzingen naar artikelen zijn verwijzingen naar artikelen uit dit reglement, tenzij uitdrukkelijk anders aangegeven. Met verwijzingen in dit reglement naar 'hij' wordt tevens bedoeld te verwijzen naar 'zij'. Met verwijzingen in dit reglement naar 'zijn' (anders dan als werkwoord) of 'hem' wordt tevens bedoeld te verwijzen naar 'haar'.

## 1. Cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding (i.o.)

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoen aan de vooropleidingseisen (artikel 1.1)</li> <li>• Minimaal 12 uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 6 uur per week uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures (artikel 1.2)</li> <li>• Geaccrediteerde basiscursus voor cognitief gedragstherapeutisch werkers van 48 contacturen afgerond in de afgelopen drie jaar*</li> </ul> <p>* Indien de aanvrager de basiscursus langer dan drie jaar geleden heeft afgerond kan hij een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen (artikel 2.1.6).</p>

Meer informatie over het aanvragen van de registratie staat in bijlage 1.

### 1.1 Vooropleidingseisen

Om de registratie te kunnen aanvragen, moet de aanvrager een van de volgende opleidingen hebben afgerond:

- a. Een op de (geestelijke) gezondheidszorg gerichte hbo-opleiding of bacheloropleiding met aantoonbaar 30 contacturen gespreksvaardigheden en 30 contacturen psychopathologie, of
- b. een afgeronde relevante hbo-opleiding of bacheloropleiding, ter beoordeling van de registratiecommissie, aangevuld met een minimaal vierdaagse cursus gespreksvaardigheden voor vaktherapeuten en een minimaal vijfdaagse cursus psychopathologie voor hulpverleners in de (geestelijke) gezondheidszorg (georganiseerd door een erkende opleidingsinstelling), of
- c. een in-service opleiding psychiatisch (B- of Z-)verpleegkundige, mits deze gevolgd is vóór 1997.

### 1.2 Werksettingseisen

#### 1.2.1 Aantal uren

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet de aanvrager:

- werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg in één van de hieronder in artikel 1.2.2 genoemde werksettingen;
- een aanstelling van minimaal 12 uur per week hebben;
- daarvan gemiddeld minimaal 6 uur per week besteden aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. Het soort procedure mag per werksetting verschillen;
- duidelijk omschreven cognitief gedragstherapeutische werkzaamheden verrichten.

Deze werkzaamheden mogen ook onbetaald in het kader van een werkervaringsplek worden uitgevoerd, mits aantoonbaar.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken de aanvrager moet indienen om aan te tonen hoeveel uren hij werkt.

#### 1.2.2 Relevante werksettingen

- Specifieke cognitief gedragstherapeutische afdelingen of behandelcentra.
- Behandelcentra voor bijvoorbeeld eetstoornissen, verslaving, angst- en stemmingsstoornissen, psychozorg, verstandelijk beperkten, persoonlijkheidsstoornissen, rehabilitatieafdelingen, forensische behandelcentra, psychiatrische ziekenhuizen of afdelingen, psychogeriatrische afdelingen of verpleeghuizen, etc.
- Praktijken in de generalistische basis ggz.
- Praktijkondersteuner ggz bij een huisarts of huisartsenpraktijk.

- Andersoortige afdelingen of zorgprogramma's binnen de ambulante geestelijke gezondheidszorg of een universitair opleidingsinstituut.
- Andere centra die naar het oordeel van de registratiecommissie geschikt zijn (als opleidings- of praktijkplaats).

## 2. Cognitief gedragstherapeutisch werker

### 2.1 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoen aan de vooropleidingseisen (artikel 1.1)</li> <li>• Op het moment van de registratieaanvraag minimaal 12 uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 6 uur per week uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures (artikel 1.2)</li> <li>• Geaccrediteerde basis cursus voor cognitief gedragstherapeutisch werkers van 48 contacturen afgerond in de afgelopen drie jaar*</li> </ul> <p>Binnen drie jaar na einddatum basis cursus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimaal één jaar werkzaam in een relevante werksetting, minimaal 12 uur per week, waarvan minimaal 6 uur per week uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures (artikel 1.2).</li> <li>• Minimaal 40 supervisiesessies gevolgd</li> <li>• Twee goedgekeurde supervisie-evaluatieverslagen geschreven.</li> </ul> <p>* Indien de aanvrager de basis cursus langer dan drie jaar geleden heeft afgerond kan hij een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen (artikel 2.1.6)</p>

Meer informatie over het aanvragen van de registratie staat in bijlage 1.

#### 2.1.1 Supervisie

##### Formele aspecten

- De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. volgt supervisie bij een supervisiegever binnen de eigen instelling of afdeling. Als er geen supervisiegever werkzaam is op de afdeling of in de instelling, kan de supervisie worden gevolgd bij een supervisiegever van buiten de instelling. Als de supervisie gegeven wordt door een supervisiegever van buiten de instelling, regelt de instelling de verantwoordelijkheid voor de cognitief gedragstherapeutische procedures die de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. uitvoert.
- De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. mag pas met supervisie starten na afronding van de basis cursus.
- De frequentie van de supervisie varieert van één keer per week tot één keer per maand.

##### Duur van een supervisiesessie

- Individuele supervisiesessies duren 45 minuten; groepssupervisie mag gevolgd worden met maximaal drie supervisanten: groepssupervisiesessies met twee supervisanten duren 60 minuten; groepssupervisiesessies met drie supervisanten duren 90 minuten.
- Dubbele supervisiesessies moeten een aaneengesloten contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd voor individuele supervisie of groepssupervisie. Het is niet toegestaan meer dan twee supervisiesessies aaneengesloten te volgen.

### Inhoud en verslaglegging

- De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. maakt opnames van therapiegesprekken.
- Over elke supervisieessie schrijft de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. een verslag. Dit verslag bevat een samenvatting van de besproken onderwerpen, de werkwijze en het geleerde. De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. stuurt dit verslag op naar de supervisiegever voor de volgende sessie.

### Supervisiecontract

Bij de start van een supervisieperiode stelt de supervisiegever samen met de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. een supervisiecontract op.

Dit contract moet ondertekend zijn voor de tweede supervisieessie. Als er meerdere supervisieperiodes bij één supervisor worden gevolgd, hoeft er maar één contract opgesteld te worden.

Op de website staat een model supervisiecontract dat hiervoor gebruikt kan worden.

#### **2.1.2 Supervisie-evaluatieverslag**

De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. maakt op basis van de verslagen per supervisieessie na iedere twintig supervisieessies een supervisie-evaluatieverslag, volgens de criteria zoals vermeld op de website ('criteria supervisie-evaluatieverslag cgw'er i.o.').

Het supervisie-evaluatieverslag bevat de volgende onderdelen:

1. Formele gegevens supervisie
2. Formele cliëntgegevens en gehanteerde procedures en technieken
3. Je eigen leerproces

Uitgebreidere criteria voor het supervisie-evaluatieverslag staan op de website ('Criteria supervisie-evaluatieverslag cgw'er i.o.')

Bij het aanvragen van de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker moet de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. twee supervisie-evaluatieverslagen indienen.

De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. heeft de mogelijkheid om de twee supervisie-evaluatieverslagen gelijktijdig in te dienen of om het eerste supervisie-evaluatieverslag eerder in te dienen en te laten beoordelen. De cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. hoeft in dat laatste geval bij zijn aanvraag tot cognitief gedragstherapeutisch werker alleen nog zijn tweede supervisie-evaluatieverslag in te dienen.

De registratiecommissie beoordeelt elk verslag binnen drie maanden na ontvangst.

#### **2.1.3 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant**

Als de supervisiegever twijfels heeft over de voortgang van de supervisant in het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeutisch werker, bespreekt hij dit met zijn supervisant. De supervisiegever en supervisant kunnen een adviserend gesprek aanvragen met de registratiecommissie over de voortgang van de supervisant. Dit gesprek is ontwikkelingsgericht en is bedoeld om de supervisant te helpen in zijn leerproces.

#### **2.1.4 De relatie tussen de supervisiegever en de supervisant - dubbelrollen**

De supervisiegever moet zich gedragen conform de beroepscode waaraan hij gebonden is en de wet- en regelgeving die op hem van toepassing is (o.a. wet BIG, WGBO, Wkkgz). De supervisiegever moet respect tonen voor de persoon van de supervisant, de behandelde cliëntsystemen en de autonomie van de supervisant.

De relatie tussen een supervisiegever en zijn supervisant is een afhankelijkheidsrelatie omdat de supervisiegever de supervisant beoordeelt in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker.

De supervisiegever mag geen supervisie geven aan een supervisant waar hij ook een persoonlijke relatie mee heeft. De supervisiegever mag ook tijdens de supervisieperiode geen persoonlijke relatie aangaan met zijn supervisant.

Het wordt afgeraden om supervisie te geven aan een supervisant die onder leiding van de supervisiegever werkzaam is. De supervisiegever moet de supervisant dan beoordelen als werknemer en cognitief gedragstherapeutisch werker i.o., dit is onwenselijk. Bij deze dubbelrol en bij andere dubbelrollen moet de supervisiegever afwegen of hij in staat is om de supervisant goed en onafhankelijk te begeleiden en te beoordelen. Bij twijfels kunnen de supervisiegever en/of de supervisant contact opnemen met de registratiecommissie.

De registratiecommissie kan besluiten om ingediende supervisies af te keuren als er naar het oordeel van de registratiecommissie sprake is van een ontoelaatbare dubbelrol. De registratiecommissie kan het bestuur adviseren om de registratie van de supervisiegever te schorsen of in te trekken als de supervisiegever naar het oordeel van de registratiecommissie een ontoelaatbare dubbelrol vervult.

Als de supervisant een klacht heeft over gedragingen, competenties of bekwaamheden van zijn supervisiegever, kan hij die klacht bij de VGCT indienen. De procedure staat beschreven in artikel 10.1 HHR. De VGCT toetst het gedrag van supervisiegevers aan de beroepscode voor psychotherapeuten en aan de eventuele andere beroepscodes waaraan de supervisiegever gebonden is.

#### **2.1.5 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie**

De registratiecommissie kan steekproefsgewijs of in verband met een specifieke aanleiding (bijvoorbeeld een klacht over het functioneren in een opleidingscontext) sessieverslagen, de supervisie-evaluatieverslagen van cognitief gedragstherapeutisch werkers i.o. en het dossier van de supervisiegever opvragen en inzien. Naar aanleiding hiervan kan de registratiecommissie een toelichtend gesprek aanvragen met de supervisiegever en de supervisant. Ook kan de registratiecommissie supervisiegevers en supervisiesessies visiteren.

Bij een visitatie geldt de volgende procedure:

- De betrokkenen (supervisiegever en supervisant) worden minimaal twee weken voor de visitatie schriftelijk op de hoogte gesteld van het voornemen tot visitatie. Hierbij wordt ook de aanleiding voor de visitatie vermeld;
- Binnen vier weken na de visitatie worden betrokkenen schriftelijk op de hoogte gesteld van de bevindingen van de registratiecommissie.

De supervisiegever en de supervisant zijn door hun registratie verplicht om deel te nemen aan het gesprek en/of mee te werken aan de visitatie.

#### **2.1.6 Deviatieadvies voor aanvragen registratie**

Personen die langer dan drie jaar geleden de basis cursus hebben afgerond en nog niet klaar zijn met hun opleiding, kunnen een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen als ze aan de volgende voorwaarden voldoen:

- geaccrediteerde basis cursus van 48 contacturen afgerond;
- minimaal 20 supervisiesessies hebben gevolgd;
- minimaal 1 supervisie evaluatieverslag hebben geschreven.

In het deviatieadvies geeft de registratiecommissie aan of de aanvrager van het advies geregistreerd kan worden als cognitief gedragstherapeutisch werker, en zo ja, welke (extra) opleidingsonderdelen de aanvrager nog moet volgen en binnen welke termijn hij zijn registratie moet aanvragen. De registratiecommissie kan besluiten dat de aanvrager extra punten moet halen.

In bijlage 3 staat welke opleidingsactiviteiten extra punten opleveren.



Alleen aanvragen die voldoen aan de hierboven genoemde eisen worden in behandeling genomen. Aan het aanvragen van een deviatieadvies zijn kosten verbonden.

Een aanvraagformulier voor een deviatieadvies opvragen kan door een e-mail te sturen naar [opleidingen@vgct.nl](mailto:opleidingen@vgct.nl).

## 2.2 Herregistratie cognitief gedragstherapeutisch werker

In het kort	
Herregistratie cognitief gedragstherapeutisch werker	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elke vijf jaar herregistreren</li> <li>• Voldoen aan de werkervaringseis (artikel 2.2.1)</li> <li>• 30 nascholingspunten (artikel 2.2.2 en bijlage 2)</li> </ul>

De cognitief gedragstherapeutisch werker kan ervoor kiezen om na minimaal drie jaar zijn herregistratie aan te vragen indien hij voldoet aan bovengemelde vereisten.

Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

### 2.2.1 Werkervaringseis

De cognitief gedragstherapeutisch werker moet in zijn herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken de aanvrager moet indienen om aan te tonen hoeveel uren hij werkt.

### 2.2.2 Nascholing (supervisie)

De cognitief gedragstherapeutisch werker moet 30 nascholingspunten hebben behaald. In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten.

## Supervisie

### Formele aspecten

- De cognitief gedragstherapeutisch werker volgt supervisie binnen de eigen instelling of afdeling bij een supervisiegever. Hieronder valt ook een daartoe door de vereniging bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker. Zie de vereisten onder 'Bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker als supervisiegever'. Als er geen supervisiegever werkzaam is op de afdeling of in de instelling, kan de supervisie worden gevolgd bij een supervisiegever van buiten de instelling. Als de supervisie gegeven wordt door een supervisiegever van buiten de instelling, regelt de instelling de verantwoordelijkheid voor de cognitief gedragstherapeutische procedures die de cognitief gedragstherapeutisch werker uitvoert.
- In de herregistratieperiode mogen hoogstens 6 nascholingspunten aan supervisie worden behaald bij een daartoe door de vereniging bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker.
- Zie artikel 2.1.1 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.

### Bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker als supervisiegever

- Cognitief gedragstherapeutisch werkers die supervisie willen geven aan andere cognitief gedragstherapeutisch werkers in het kader van de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker moeten minimaal vijf jaar geregistreerd zijn als cognitief gedragstherapeutisch werker en moeten een speciale training volgen. Deze training omvat zes contacturen op het gebied van supervisievaardigheden, gevolgd bij een supervisor. Deze contacturen kunnen ingevuld worden door bijvoorbeeld een workshop of training, of door individuele sessies bij een supervisor.

- Voor het verkrijgen van de bevoegdheid moet de cognitief gedragstherapeutisch werker een door de supervisor ondertekende verklaring van de gegeven training indienen bij het bureau van de VGCT. Op de website staat een modelverklaring die hiervoor gebruikt kan worden.

#### De relatie tussen de supervisiegever en de supervisor – dubbelrollen

Artikel 2.1.4 is ook van toepassing op de supervisie in het kader van de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

#### Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

Artikel 2.1.5 is ook van toepassing op de supervisie in het kader van de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

### **2.2.3 Uitstel voor herregistratie**

Als de cognitief gedragstherapeutisch werker nog niet voldoet aan de vereisten voor herregistratie kan hij maximaal twaalf maanden uitstel krijgen. Hij moet dit aanvragen via zijn PE-dossier. Als er twaalf maanden uitstel wordt verleend, moet de cognitief gedragstherapeutische werker als voorwaarde voor zijn herregistratie de nog te behalen punten over de herregistratieperiode behalen, plus zes nascholingspunten voor de uitstelperiode van twaalf maanden. De cognitief gedragstherapeutisch werker moet daarnaast voldoen aan de werkervaringseis. De nieuwe herregistratieperiode start na de verleende uitstelperiode.

Als de cognitief gedragstherapeutisch werker niet binnen vijf jaar en de eventuele uitsteltermijn zijn herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker heeft aangevraagd, vervalt zijn registratie en wordt het lidmaatschap door het verenigingsbestuur beëindigd.

### **2.3 Opnieuw aanvragen registratie**

Iemand van wie het lidmaatschap en de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker is beëindigd, kan opnieuw zijn registratie aanvragen. De vereisten hiervoor zijn:

- de aanvrager heeft in de periode na de ingangsdatum van de laatste (her-) registratietermijn gemiddeld vijftien nascholingspunten per jaar behaald;
- gedurende de eerste vijf jaar na de ingangsdatum van de laatste (her-)registratietermijn hoeft geen supervisie te worden gevolgd. Is er vijf jaar verstreken na de laatste (her)registratietermijn dan moeten er in totaal vijftien supervisiesessies worden gevolgd bij een supervisor of een cognitief gedragstherapeut;
- de aanvrager moet op het moment van de aanvraag van de registratie 12 uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 6 uur per week besteed wordt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken de aanvrager moet indienen om aan te tonen hoeveel uren hij werkt.

## Bijlagen

### Bijlage 1 Het aanvragen van registraties en herregistraties

#### 1.1 Berekening aantal gewerkte uren

##### Berekening van het aantal gewerkte uren op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg

- Werkt de aanvrager in loondienst dan is het aantal uren per week, zoals opgenomen in het arbeidscontract, het uitgangspunt.
- Bij flexibele contracten maken de aanvrager en werkgever een inschatting van de gemiddelde arbeidsduur per week.
- Werkt de aanvrager als zelfstandig beroepsbeoefenaar dan is het aantal cliëntcontacturen het uitgangspunt. Deze mogen vermeerderd worden met de uren besteed aan bedrijfsvoering en deskundigheidsbevordering. Onder bedrijfsvoering worden de uren verstaan die nodig zijn voor de voorbereiding, de nazorg en de administratieve afhandeling van een cliëntencontact. Uren besteed aan deskundigheidsbevordering en bedrijfsvoering moeten in verhouding staan tot het aantal cliëntcontacturen, dit ter beoordeling van de registratiecommissie.

##### De volgende uren mogen niet meegeteld worden:

- ouderschapsverlof;
- langdurig zorgverlof;
- uren die worden gemaakt voor de medezeggenschapsraad;
- buitengewoon verlof (tenzij de uren worden besteed aan werkzaamheden die overeenkomen met werk binnen het beroep op het vereiste niveau);
- vakantieverlof en ziekteverlof, als dit meer is dan zes keer de gemiddelde arbeidsduur per week op jaarbasis.

##### Wat valt er onder uren besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures/ werkzaamheden:

- uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische analyses en technieken (zie download op de website);
- intakegesprek;
- indicatiestelling;
- behandelgesprekken;
- evaluaties;
- bijstelling van het programma;
- mediatietherapie.

##### Werkzaamheden als docent (let op: alleen bij herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker)

Werkzaamheden als docent mogen meetellen als uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg. Het moet gaan om het geven onderwijs in de volgende opleidingen:

- een hbo-opleiding of bacheloropleiding die voldoet aan de vooropleidingseisen voor cognitief gedragstherapeutisch werkers (artikel 1.1)
- een door de VGCT geaccrediteerde basiscursus of nascholingsactiviteit voor cognitief gedragstherapeutisch werkers.

## 1.2 Bewijsstukken

### 1.2.1 Ten aanzien van het aantal uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg en het aantal uren besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures

#### Werken in loondienst

Download de volgende verklaring op de website:

- ‘Verklaring werksetting loondienst’ voor registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker (i.o.); **of**
- ‘Verklaring werkervaring loondienst’ voor herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

De aanvrager en de werkgever moeten deze verklaring volledig invullen en ondertekenen.

#### Zelfstandigen

Download de volgende verklaring op de website:

- ‘Verklaring werksetting zelfstandige beroepsbeoefenaren’ voor registratie als cognitief gedragstherapeutisch werken (i.o.); of
- ‘Verklaring werkervaring zelfstandige beroepsbeoefenaren’ voor herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

De aanvrager moet deze verklaring volledig invullen en onderbouwen met één van de volgende bewijsstukken:

1. een uitdraai uit een medisch-administratief softwaresysteem.
2. een ondertekende verklaring van een opdrachtgever.
3. een ondertekende verklaring van een administratiekantoor.

Indien het niet mogelijk is om één van bovenstaande bewijsstukken aan te leveren is het ook mogelijk om als bewijsstuk een ondertekende verklaring van een accountant te gebruiken.

#### Werkzaamheden als docent

Een door de onderwijsinstelling ondertekende verklaring met een gedetailleerde functieomschrijving van de docent en een overzicht van de gedoceerde vakken met bijbehorende tijdsbelasting.

### 1.2.2 Ten aanzien van de gevolgde vooropleiding

De volgende stukken gelden als bewijsstuk:

- bij een vooropleiding als bedoeld in artikel 1.1 onder a en c:  
kopie van diploma en cijferlijst van de genoten hbo-opleiding of bacheloropleiding.
- Bij een vooropleiding als bedoeld in artikel 1.1 onder b:  
kopie van diploma en cijferlijst van de genoten hbo-opleiding of bacheloropleiding en kopieën van diploma's of getuigschriften met cijferlijst van de gevolgde cursussen psychopathologie en gespreksvaardigheden. Op het diploma of getuigschrift moeten in ieder geval de naam van de opleiding, het opleidingsinstituut, de duur, plaats, begin- en einddatum en de naam van de docent(en) van de cursus vermeld staan.

### 1.2.3 Ten aanzien van de supervisie

Een ingevulde en ondertekende ‘Verklaring supervisie voor cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.)’.

Deze verklaring kan gebruikt worden voor supervisie in het kader van de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

## 1.3 Aanvragen van een registratie of herregistratie

### 1.3.1 De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.

De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. kan worden aangevraagd via de ‘Mijn VGCT’-omgeving op de website.

### 1.3.2 De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker kan worden aangevraagd via de 'Mijn VGCT'-omgeving op de website.

### 1.3.3 De herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

De cognitief gedragstherapeutisch werker moet zijn herregistratie aanvragen door zijn PE-dossier in te dienen. De cognitief gedragstherapeutisch werker kan ervoor kiezen om na minimaal drie jaar zijn herregistratie aan te vragen.

Na aanvraag van de herregistratie neemt de registratiecommissie een besluit over het wel of niet verlenen van de herregistratie. Na een positief besluit wordt de cognitief gedragstherapeutisch werker met ingang van de eerste dag van de volgende maand geherregistreerd. Tussen de aanvraag van de herregistratie en het besluit van de registratiecommissie zit maximaal drie maanden. Is er meer tijd nodig, dan krijgt de cognitief gedragstherapeutisch werker hiervan bericht.

## Bijlage 2 Nascholing

Onderstaande activiteiten gelden als nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker.

### Cursussen, congressen, symposia, workshops en studiebijeenkomsten:

- **volgen** van door de VGCT geaccrediteerde vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, uitgezonderd vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek, waarbij één contactuur staat voor één nascholingspunt. Er geldt een aanwezigheidsplicht van 90% van de contacttijd voor het verkrijgen van nascholingspunten. In het cursusaanbod in PE-online wordt een onderscheid gemaakt tussen nascholing voor cognitief gedragstherapeutisch werkers en nascholing voor cognitief gedragstherapeuten. Cognitief gedragstherapeutisch werkers kunnen nascholing voor cognitief gedragstherapeuten volgen als de doelgroep van de cursus academici en hbo'ers is. In het cursusaanbod staat per cursus vermeld wat de doelgroep is;
- **geven** of **verzorgen** van door de VGCT geaccrediteerde opleidings- of nascholingsactiviteiten, waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten;
- **geven** van een lezing of presentatie op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën tijdens een congres of symposium op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten;
- **volgen** van buitenlandse nascholingsactiviteiten die niet geaccrediteerd zijn. Cognitief gedragstherapeutisch werkers die nascholing in het buitenland hebben gevolgd, kunnen een individueel verzoek tot accreditatie indienen bij de accreditatiecommissie, zie artikel 2.3 van het accreditatiereglement cursussen en activiteiten voor cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT®. Eén contactuur staat voor één nascholingspunt.

### Supervisie:

- **ontvangen** van supervisie, waarbij één supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. Artikel 2.2.2 is van toepassing.

### Redactionele activiteiten:

- **publiceren** van een wetenschappelijk artikel, hoofdstuk of boek op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij vier pagina's staan voor zes nascholingspunten bij een eerste auteurschap en voor drie nascholingspunten bij een co-auteurschap;



- **redacteur** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën en cognitieve therapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij elk half jaar redacteurschap staat voor zes nascholingspunten;
- **referent** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij elk gerefereerd artikel of hoofdstuk staat voor zes nascholingspunten.

### **Bijlage 3      Extra punten voor deviatieadvies**

Extra punten kunnen worden behaald door het **volgen** van door de VGCT geaccrediteerde vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, waarbij elk contactuur staat voor één nascholingspunt.

In het cursusaanbod in PE-online wordt een onderscheid gemaakt tussen nascholing voor cognitief gedragstherapeutisch werkers en nascholing voor cognitief gedragstherapeuten. Cognitief gedragstherapeutisch werkers kunnen nascholing voor cognitief gedragstherapeuten volgen als de doelgroep van de cursus academici en hbo'ers is. In het cursusaanbod staat per cursus vermeld wat de doelgroep is.

