



Informatie over de basiscursus Cognitief Gedragstherapeutisch Werker (CGW) in de S-GGZ:

Inhoud 2026

De **post hbo**-bascursus cognitief gedragstherapeutisch werker volgt de richtlijnen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT). De cursus bestaat uit 54 contacturen*. Deze zijn verdeeld over 8 dagen van 6,45 uur. Daarnaast vraagt de cursus 62 zelfstudie-uren (waarvan 50 uur literatuurstudie).

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kennis van het cognitief gedragstherapeutisch proces;
- Leertheorie relevant voor de klinische praktijk (klassieke en operante conditionering en het cognitieve model);
- Maken van analyses over de oorzakelijke en in standhoudende factoren van probleemgedrag (holistische theorie, functie- en betekenisanalyses, casusconceptualisatie);
- Het toepassen van basistechnieken van de cognitieve gedragstherapie leren uitvoeren van verschillende basistechnieken;
- Het aangaan en onderhouden van een adequate therapeutische werkrelatie;
- Behandeling van enkele veelvoorkomende stoornissen.

Er wordt geoefend met de volgende stappen van het gedragstherapeutisch proces: inventarisatie van de problematiek, verklarende diagnostiek (met behulp van functie- en betekenisanalyses), kiezen van het te bewerken probleemgebied, opzetten van registratieopdrachten, en uitvoeren van veel gebruikte modificatieprocedures bij verschillende klachtenbeelden.

De volgende interventies komen aan bod: vaardigheidstraining (ontspanningsoefeningen, zelfcontroleprocedures, sociale vaardigheidsprocedures), exposure (interoceptief, imaginair, in vivo), gedragssactivatie, en cognitieve herstructurering (socratische dialoog, gedragsexperimenten).

Werkwijze

De nadruk ligt meer op training in het toepassen van vaardigheden dan op discussie en/of min of meer passieve kennisoverdracht.

Doelstellingen

Na afloop van de cursus:

- Heb je inzicht en basisvaardigheid in de cognitief gedragstherapeutische manier van denken;
- Kun je leermodellen in de praktijk toepassen;

- Kun je het cognitief gedragstherapeutische proces toepassen;
- Kun je een betekenisanalyses en een functieanalyses opstellen;
- Kun je op basis van functieanalyses, betekenisanalyses en hulpvraag, interventies beargumenteren en een bijdrage leveren aan een individueel behandelplan;
- Kun je onder supervisie cognitieve gedragstherapeutische interventies uitvoeren in de praktijk;
- Kun je een adequate werkrelatie aangaan en onderhouden.

Docenten

Hoofddocent: Charlotte van der Wall.

Kosten

1875,- Euro Excl. BTW.

Inclusief cursusmap, onbeperkt koffie, thee & mineraalwater en uitgebreide lunch.

De cursus gaat alleen door wanneer er voldoende, minimaal 8, deelnemers zijn. Zijn de kosten reeds betaald en de cursus gaat vanwege te weinig deelname niet door, dan worden de betaalde gelden weer teruggestort. Maximale groepsgrootte is 14 deelnemers.

Beoogde accreditatie

- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (Scholing GGZ en Scholing SPV)
- Verpleegkundig Specialisten Register (Scholing Verpleegkundig Specialisten)
- LV POH-GGZ (Nascholing praktijkondersteuners)
- NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog/NVO Orthopedagoog Generalist
- Register Vaktherapie (Beroepsspecifieke bij- en nascholing)
- Stichting Kwaliteitsregister jeugd (SKJ)
- Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën (VGCT)

Data 2026

Start maandag 19 jan.

– ma. 2 feb. – ma. 16 feb. – ma. 16 mrt. – ma. 30 mrt. – ma. 20 apr. – ma. 11 mei – ma. 1 juni
(reservedatum ma. 15 juni)

Locatie

KieN Van Kleffenslaan 1

8442CW Heerenveen

Gratis parkeerruimte naast het gebouw aanwezig

**Per 1-9-2025 gaan de door de VGCT voorgeschreven contacturen van 48 naar 54. We hebben ervoor gekozen om de cursusdagen te verlengen met 45 minuten zodat er nog meer ruimte voor intervisie en oefening ontstaat.*